

**Режим дня  
в группе раннего возраста (дети с 1 до 1,5лет)  
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
2	Подготовка к завтраку	8.00-8.20
3	Завтрак	8.20-8.40
4	<b>Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей, игры.</b>	<b>8.40-8.50</b>
5	Подготовка ко сну	8.50-09.00
	Первый сон	9.00 – 10.30
6	2 завтрак	10.30-10.45
7	<b>Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей, игры.</b>	<b>10.45-11.00</b>
8	<b>Подготовка к прогулке, Прогулка</b>	<b>11.00 -12.30</b>
9	Подготовка к обеду	12.30-12.45
10	Обед	12.45-13.20
11	Подготовка ко сну	13.20-13.30
12	Второй сон	13.30-15.00
13	Постепенный подъем	15.00-15.10
14	Полдник	15.10-15.20
15	<b>Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей, игры.</b>	<b>15.20-16.00</b>
16	Подготовка к ужину	16.00-16.15
17	Ужин	16.15-16.35
18	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей, игры.	16.35 – 17.00
19	Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

**Режим дня  
в группе раннего возраста (дети с 1,5 до 2 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
2.	Подготовка к завтраку	8.00-8.20
3.	Завтрак	8.20-8.50
4.	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
5.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>9.00-9.10</b>
6.	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>	9.10-9.25
7.	2 завтрак	9.25-9.30
8.	Подготовка к прогулке	9.30-9.40
9.	Прогулка	9.45-11.00
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.15
11.	Обед	11.15-11.45
12.	Подготовка ко сну	11.45-12.00
13.	Сон	12.00-15.00
14.	Постепенный подъем	15.00-15.10
15.	Полдник	15.10-15.20
16.	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности понедельник, среда (по подгруппам): 1 подгруппы 2 подгруппы	15.20-15.30 15.40-15.50
17.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, среда (по подгруппам): 1 подгруппы 2 подгруппы	<b>15.30-15.40</b> <b>15.50-16.00</b>
18.	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности вторник, четверг	15.20-15.30
19.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> вторник, четверг, пятница	<b>15.30-15.40</b>
20.	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b> понедельник, среда: 1 подгруппы 2 подгруппы вторник, четверг, пятница	15.40-16.00 15.20-15.40 15.40-16.00
21.	Подготовка к ужину	16.00-16.10
22.	Ужин	16.10-16.30
23.	Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	16.30-17.15
24.	Прогулка. Уход детей домой	17.15-19.00

**Режим дня**  
**в 1 младшей группе (дети с 2 до 3 лет)**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
2.	Подготовка к завтраку	8.00-8.15
3.	Завтрак	8.15-8.35
4.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.35-8.45
5.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>8.45-8.55</b>
6.	2 завтрак	8.55-9.00
7.	Подготовка к прогулке	9.00-9.05
8.	Прогулка	9.05-11.00
9.	Возвращение с прогулки	11.00-11.20
10.	Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
11.	Подготовка ко сну	11.50-12.00
12.	Сон	12.00-15.00
13.	Постепенный подъем	15.00-15.10
14.	Полдник	15.10-15.20
15.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> вторник, четверг (по подгруппам): 1 подгруппы 2 подгруппы	15.20-15.30 15.40-15.50
16.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> вторник, четверг (по подгруппам): 1 подгруппы 2 подгруппы	15.30-15.40 15.50-16.00
17.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> понедельник, среда, пятница	15.20-15.30
18.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, среда, пятница	<b>15.30-15.40</b>
19.	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b> вторник, четверг: 1 подгруппы 2 подгруппы понедельник, среда, пятница	15.40-16.10 15.20-15.40 16.00-16.10 15.40-16.10
20.	Подготовка к ужину	16.10-16.20
21.	Ужин	16.20-16.50
22.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	16.50-17.30
23.	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

**Режим дня**  
**во 2 младшей группе (дети с 3 до 4 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку	8.10-8.15
4.	Завтрак	8.15-8.35
5.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.35-8.45
6.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>8.45-9.00</b>
7.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.00-9.10
8.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.10-9.25</b>
9.	<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	9.25-9.40
10.	2 завтрак	9.40-9.45
11.	Подготовка к прогулке	9.45-9.50
12.	Прогулка	9.50-11.20
13.	Подготовка к обеду	11.20-11.30
14.	Обед	11.30-11.50
15.	Подготовка ко сну	11.50-12.00
16.	Сон	12.00-15.00
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
18.	Полдник	15.10-15.20
19.	<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	15.20-16.20
20.	Подготовка к ужину	16.20-16.25
21.	Ужин	16.25-16.50
22.	<i>Самостоятельная деятельность, игры.</i> Подготовка к прогулке	16.50-17.20
23.	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

**Режим дня  
в средней группе (дети с 4 до 5 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.55
2.	Утренняя гимнастика	7.55-8.05
3.	Подготовка к завтраку	8.05-8.10
4.	Завтрак	8.10-8.35
5.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.35-8.45
6.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>8.45-9.05</b>
7.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.05-9.15
8.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.15-9.35</b>
9.	<i>Самостоятельная деятельность</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.35-9.50
10.	2 завтрак	9.50-9.55
11.	Подготовка к прогулке	9.55-10.00
12.	Прогулка	10.00-11.50
13.	Подготовка к обеду	11.50-12.00
14.	Обед	12.00-12.20
15.	Подготовка ко сну	12.20-12.30
16.	Сон	12.30-15.00
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
18.	Полдник	15.10-15.20
19.	<i>Самостоятельная деятельность</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	15.20 -16.20
20.	Подготовка к ужину	16.20-16.30
21.	Ужин	16.30-16.45
22.	<i>Самостоятельная деятельность.</i> Подготовка к прогулке	16.45-17.45
23.	Прогулка. Уход домой	17.45-19.00

**Режим дня  
в старшей группе «А» (дети с 5 до 6 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05-8.15
3.	Подготовка к завтраку	8.15-8.25
4.	Завтрак	8.25-8.50
5.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.50-9.00
6.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.00-9.25</b>
7.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.25-9.35
8.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.35-10.00</b>
9.	2 завтрак	10.00-10.05
10.	<i>Самостоятельная деятельность</i>	10.05-10.35
11.	Подготовка к прогулке	10.35-10.45
12.	Прогулка	10.45-12.15
13.	Подготовка к обеду	12.15-12.20
14.	Обед	12.20-12.35
15.	Подготовка ко сну	12.35-12.40
16.	Сон	12.40-15.10
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.15
18.	Полдник	15.15-15.20
19.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, четверг, пятница	15.20-15.30
20.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, четверг, пятница	<b>15.30-15.55</b>
21.	<i>Самостоятельная деятельность</i> понедельник, вторник, четверг, пятница среда	15.55-16.25 15.20-16.25
22.	Подготовка к ужину	16.25-16.30
23.	Ужин	16.30-16.45
24.	<i>Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке</i>	16.45-17.10
25.	Прогулка. Уход домой	17.10-19.00

**Режим дня  
в старшей группе «Б» (дети с 5 до 6 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05-8.15
3.	Подготовка к завтраку	8.15-8.25
4.	Завтрак	8.25-8.50
5.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.50-9.00
6.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.00-9.25</b>
7.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.25-9.35
8.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.35-10.00</b>
9.	2 завтрак	10.00-10.05
10.	<i>Самостоятельная деятельность</i>	10.05-10.35
11.	Подготовка к прогулке	10.35-10.45
12.	Прогулка	10.45-12.15
13.	Подготовка к обеду	12.15-12.20
14.	Обед	12.20-12.35
15.	Подготовка ко сну	12.35-12.40
16.	Сон	12.40-15.10
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.15
18.	Полдник	15.15-15.20
19.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> вторник, пятница	15.20-15.30
20.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> вторник, пятница	<b>15.30-15.55</b>
21.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, среда	15.35-15.45
22.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, среда	<b>15.50-16.15</b>
23.	<i>Самостоятельная деятельность</i> понедельник, среда вторник, пятница четверг	15.20-15.35 15.55-16.25 15.20-16.25
24.	Подготовка к ужину	16.25-16.30
25.	Ужин	16.30-16.45
26.	<i>Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке</i>	16.45-17.10
27.	Прогулка. Уход домой	17.10-19.00

**Режим дня  
в подготовительной группе (дети с 6 до 7 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

№ п\п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку	8.10-8.15
4.	Завтрак	8.15-8.25
5.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.25-8.30
6.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>8.30 - 9.00</b>
7.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, пятница	9.00-9.10
8.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, пятница	<b>9.10-9.40</b>
9.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.40 -9.50
10.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.50 -10.20</b>
11.	2 завтрак	10.20-10.30
12.	<i>Самостоятельная деятельность</i> четверг	9.10-10.30
13.	Подготовка к прогулке	10.30-10.35
14.	Прогулка	10.35 -12.05
15.	Подготовка к обеду	12.05 -12.10
16.	Обед	12.10-12.35
17.	Подготовка ко сну	12.35-12.40
18.	Сон	12.40-15.10
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.15
20.	Полдник	15.15-15.20
21.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности,</i> среда, четверг	15.20-15.30
22.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> среда, четверг	<b>15.30-16.00</b>
23.	<i>Самостоятельная деятельность, игра</i> понедельник, вторник, пятница среда, четверг	15.20-16.35 16.00-16.35
24.	Подготовка к ужину	16.35-16.40
25.	Ужин	16.40-16.50
26.	<i>Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке</i>	16.50-17.30
27.	Прогулка, уход домой	17.30-19.00



**Режим дня**  
**в средней группе компенсирующей направленности для детей с**  
**ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи)**  
**(дети с 4 до 5 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игра	7.00-7.55
2.	Утренняя гимнастика	7.55-8.05
3.	Подготовка к завтраку	8.05-8.10
4.	Завтрак	8.10-8.35
5.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.35-8.45
6.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>8.45-9.05</b>
7.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.05-9.15
8.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.15-9.35</b>
9.	<i>Самостоятельная деятельность</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.35-9.50
10.	2 завтрак	9.50-9.55
11.	Подготовка к прогулке	9.55-10.00
12.	Прогулка	10.00-11.50
13.	Подготовка к обеду	11.50-12.00
14.	Обед	12.00-12.20
15.	Подготовка ко сну	12.20-12.30
16.	Сон	12.30-15.00
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
18.	Полдник	15.10-15.20
19.	<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.20 -16.20
20.	Подготовка к ужину	16.20-16.30
21.	Ужин	16.30-16.45
22.	<i>Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке</i>	16.45-17.30
23.	Прогулка. Уход домой	17.30-19.00

**Режим дня**  
**в старшей группе компенсирующей направленности для детей с**  
**ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи)**  
**(дети с 5 до 6 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05-8.15
3.	Подготовка к завтраку	8.15-8.25
4.	Завтрак	8.25-8.50
5.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.50-9.00
6.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.00-9.25</b>
7.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.25-9.35
8.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.35-10.00</b>
9.	2 завтрак	10.00-10.05
10.	<b>Самостоятельная деятельность</b>	10.05-10.35
11.	Подготовка к прогулке	10.35-10.45
12.	Прогулка	10.45-12.15
13.	Подготовка к обеду	12.15-12.20
14.	Обед	12.20-12.35
15.	Подготовка ко сну	12.35-12.40
16.	Сон	12.40-15.10
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.15
18.	Полдник	15.15-15.20
19.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> понедельник, вторник, среда, пятница	15.20-15.30
20.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, пятница	<b>15.30-15.55</b>
21.	<b>Самостоятельная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, пятница четверг	15.55-16.25 15.20-16.25
22.	Подготовка к ужину	16.25-16.30
23.	Ужин	16.30-16.45
24.	<b>Самостоятельная деятельность.</b> Подготовка к прогулке	16.45-17.10
25.	Прогулка. Уход домой	17.10-19.00

**Режим дня**  
**в подготовительной группе компенсирующей направленности для детей с**  
**ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи)**  
**(дети с 6 до 7 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

№ п\п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку	8.10-8.15
4.	Завтрак	8.15-8.25
5.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.25-8.30
6.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>8.30 - 9.00</b>
7.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.00-9.10
8.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.10-9.40</b>
9.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> понедельник, вторник, среда, четверг	9.40 -9.50
10.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг	<b>9.50 -10.20</b>
11.	2 завтрак	10.20-10.30
12.	<b>Самостоятельная деятельность</b> пятница	9.40-10.20
13.	Подготовка к прогулке	10.30-10.35
14.	Прогулка	10.35-12.05
15.	Подготовка к обеду	12.05-12.10
16.	Обед	12.10-12.35
17.	Подготовка ко сну	12.35-12.40
18.	Сон	12.40-15.10
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.15
20.	Полдник	15.15-15.20
21.	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b> пятница	15.20-15.30
22.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> пятница	<b>15.30-16.00</b>
23.	<b>Самостоятельная деятельность, игра</b> понедельник, вторник, среда, четверг пятница	15.20-16.35 16.00-16.35
24.	Подготовка к ужину	16.35-16.40
25.	Ужин	16.40-16.50
26.	<b>Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке</b>	16.50-17.30
27.	Прогулка, уход домой	17.30-19.00

**Режим дня**  
**в группе компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми и**  
**множественными нарушениями в развитии (дети с 4 до 5 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игра	7.00-7.55
2.	Утренняя гимнастика	7.55-8.05
3.	Подготовка к завтраку	8.05-8.10
4.	Завтрак	8.10-8.35
5.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	8.35-8.45
6.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>8.45-9.05</b>
7.	<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.05-9.15
8.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	<b>9.15-9.35</b>
9.	<i>Самостоятельная деятельность</i> понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	9.35-9.50
10.	2 завтрак	9.50-9.55
11.	Подготовка к прогулке	9.55-10.00
12.	Прогулка	10.00-11.50
13.	Подготовка к обеду	11.50-12.00
14.	Обед	12.00-12.20
15.	Подготовка ко сну	12.20-12.30
16.	Сон	12.30-15.00
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
18.	Полдник	15.10-15.20
19.	<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.20 -16.20
20.	Подготовка к ужину	16.20-16.30
21.	Ужин	16.30-16.45
22.	<i>Самостоятельная деятельность.</i> Подготовка к прогулке	16.45-17.45
23.	Прогулка. Уход домой	17.45-19.00